

Mot croisé

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Horizontal

1. Ce mois-ci
2. Contraire de « amont »
4. Société sans hiérarchie
6. Qui a de la vigueur
8. Contraire de « mal »
10. Changer de logement

Vertical

2. Planification des espaces urbains
4. Nettoyage des cheminées
6. Borne de recharge pour véhicule ____
8. Agréable à regarder
9. Contraire de jeune
10. Saison actuelle
11. Scrutin

SUDOKU

					2				3
	3	5		7	6	8		1	9
	2			5	3			4	7
		6						3	
9				6	5	7		8	4
7	5	8		3				9	
3				8				6	7
8				2					
	7	1		4					

Mot croisé juin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	J	U	I	N							
2	U		N		F			L	O	I	S
3	S	A	U	M	O	N		O			
4			I		U			G	O	L	F
5	P	A	T	U	R	A	G	E			I
6	U				M			M	A	I	N
7	B	A	P	T	I	S	T	E		N	
8	L		I			E		N		J	
9	I		A			P		T	O	U	T
10	C	A	N	A	D	A				R	
11			O			Q	U	E	B	E	C



L'INFO



MOT DE LA MAIRESSE

Gitane Michaud

Citoyens et citoyennes bonjour,

L'été est à présent bien établi. La saison est plutôt inhabituelle cette année, un jour il fait beau et le jour suivant il pleut à torrent.

Au Parc André-Albert un carrousel a été acheté et installé au grand plaisir des jeunes utilisateurs du terrain de jeu. Nous avons aussi une borne de recharge pour véhicule électrique.

Au Lac Des Joncs, plusieurs bénévoles ont prêté main forte pour nettoyer les berges et d'autres pour planter les fleurs dans les parterres, ce fut suivie d'un diner hot-dog en toute amitié. Les jeux d'hébertisme sont en place, il ne vous reste qu'à profiter de l'endroit et de vous amuser en famille.

Petit rappel amical pour ceux qui font de la moto tout terrain ou encore les 4 roues, soyez prudents et vigilants, certains prennent beaucoup de risques, un accident est vite arrivé et peut avoir de graves conséquences.

Les travaux routiers sont effectués au niveau du rechargement des accotements.

La niveleuse est passé dernièrement et l'abat poussière aussi.



Avec les vacances d'été plusieurs véhicule se promène sur nos routes, et les agriculteurs exécute les travaux au nécessaire aux champs, un peu de patience et de respect.

À tous, passez un beau mois et profitez de la saison estivale.

À bientôt,

- Gitane Michaud

Des nouvelles de notre municipalité

BORNE DE RECHARGE POUR VÉHICULES ÉLECTRIQUES

La Municipalité possède désormais sa borne de recharge pour véhicule électrique.

La borne est installée devant le bureau municipal, au 50 rue de l'église. La borne et son installation sont financés entièrement par le programme 4500 bornes de Hydro-Québec.



UN CARROUSEL DE CHEVAUX POUR LES JEUNES

La Municipalité a récemment fait l'acquisition d'un carrousel pour les jeunes de la communauté.

Le module de jeu s'ajoute à ceux existants dans le Parc André-Albert. Le Parc s'étoffe annuellement comme l'an passé avec l'ajout d'une scène extérieure. D'autres projets sont prévus dépendamment des programmes de subvention. La Municipalité se démarque par son nombre de projets, notamment en ce qui a trait aux loisirs.

BABILLARD

C'est une année électorale pour les municipalités. Renseignez-vous sur les procédures et assurez-vous d'être inscrits sur la liste électorale pour le scrutin du 2 novembre 2025.

La Municipalité a un frigo libre-service. C'est gratuit, sans inscription et ouvert à tout le monde. Le frigo est au CLSC de Les Hauteurs, ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

CALENDRIER

Prochaines séances du conseil :

- 12 août
- 9 septembre

PROJETS EN COURS

- Égouts
- Événements multiples
- Frigo libre-service
- Complexe sportif
- Lac des Joncs
- Secteur résidentiel
- Camp de jour
- Nouveau camion
- Forêt nourricière
- SUMI
- Borne de recharge
- Mobilier urbain
- L'accessibilité aux bâtiments
- Plusieurs autres à venir !

JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DÉMÉNAGEMENT ÉCOLO

***Texte provenant de la Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles des MRC de La Matapédia et de La Mitis.**

Le temps des déménagements arrive à grands pas et ça fait souvent BEAUCOUP de déchets... mais c'est aussi un excellent moment pour faire le ménage, donner ce qu'on n'utilise plus et prendre de meilleures habitudes. Avec un peu de planification, on peut réduire le gaspillage, réutiliser ce qu'on a déjà et mieux recycler ! Voici quelques conseils simples pour un déménagement plus écolo :

Avant le déménagement

Faites le tri : Séparez ce que vous gardez, donnez ou recyclez selon l'état de vos objets.

Préparez-vous tôt : Donnez ou revendez les articles en bon état. Appliquez les 3RV (Réduction, Réemploi, Recyclage, Valorisation).

Où vont les objets :

Objets en bon état : Donnez à des centres de dons ou via des plateformes Internet (Friperie, ressourcerie, écocentre, Marketplace, etc.).

Objets brisés ou dangereux : Apportez-les à l'écocentre ou aux points de dépôt (électroniques, piles, peinture, huiles, pneus, etc.).

Vrais déchets : La vaisselle cassée, les jouets brisés et les vêtements trop usés vont à la poubelle.

Préparez l'emballage : Demandez des boîtes aux commerces, utilisez des draps, des vêtements ou du papier journal pour protéger les objets fragiles.

Planifiez le transport : Louez un camion de la bonne taille pour éviter plusieurs petits trajets.

Videz le frigo : Cuisinez les restes, évitez de gaspiller et compostez ce qui ne se mange plus.

Pendant le déménagement

Pensez au tri : Ayez sous la main des sacs/bacs pour recycler et composter.

Hydratez-vous et mangez sans déchets : Utilisez des bouteilles et de la vaisselle réutilisable. Préparez des lunchs avec les restants pour éviter les contenants jetables.

Protégez les surfaces : Peinturez sans salir le plancher avec de vieux linges à vaisselle, de vieux draps ou du papier journal au lieu que du plastique acheté.

Après le déménagement

Gérez les boîtes : Offrez-les à d'autres, recyclez-les ou conservez-les pour un usage futur.

Nettoyez écolo : Fabriquez vos produits ménagers maison (vinaigre, bicarbonate, savon noir, citron)

Bonne chance dans votre déménagement écolo ! Et n'oubliez pas de consulter le calendrier de collecte de votre nouvelle municipalité pour bien commencer dans votre nouveau chez vous !!

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent**

Québec



EMPLOIS OFFERTS AU CISSS

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent est à la recherche de personnes afin d'occuper certaines fonctions.

Ce sont des emplois ponctuels de quelques heures par semaine auprès de populations âgées. Il s'agit d'aide au repas, d'aide à se vêtir, à l'hygiène, effectuer de la surveillance, donner du répit pour les proches-aidants ainsi que des activités de stimulation.

Les personnes âgées en perte d'autonomie dans notre secteur ont besoin de support à domicile. Le projet cherche donc à répondre à ce besoin.

Pour plus d'informations, vous pouvez appeler le CISSS au 418 775-7261, poste 30228.

LES PNEUS AU GARAGE MUNICIPAL

Il est possible de venir porter vos pneus usagés au garage municipal de Les Hauteurs.

Pour cela, il est primordial de tout d'abord retirer les jantes de métal. Autrement, disposer des jantes est une dépense inutile pour la Municipalité.

POSTE VACANT AU COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME (CCU)

La Municipalité de Les HAUTEURS est à la recherche d'un(e) citoyen(ne) pour siéger bénévolement au sein de son CCU.

Vous avez un intérêt pour l'urbanisme, l'environnement ou le développement du territoire ?

Vous êtes disponible un soir par mois pour plus ou moins 3 rencontres par année ?

Faites-nous parvenir une courte lettre de motivation avant le 20 juillet 2025 à : mhmurba@hotmail.com.

Pour plus d'infos, contactez Marie-Hélène Michaud, inspectrice en urbanisme ou visitez notre site web: <https://municipalites-du-quebec.com/les-hauteurs/>



RAMONAGE DES CHEMINÉES À LES HATEURS

L'entreprise JML Ramonage Inc. fera son tour de la Municipalité afin de ramoner nos cheminées.

L'entreprise prévoit nous visiter aux alentours du 20 août 2025, selon la météo. Ramoner sa cheminée est important puisque de nombreux incendies sont dues à un mauvais entretien de celle-ci.



REMERCIEMENTS POUR MOISSON MITIS

Moisson Mitis est un organisme reconnu pour distribuer des denrées alimentaires aux personnes vivant de la précarité économique.

Depuis le mois d'octobre 2024, l'organisation accepte de remplir notre frigo libre-service situé au CLSC de Les Hauteurs une fois par mois.

Non seulement leur nourriture est gratuite, mais on y trouve toujours des aliments sains comme des fruits et des légumes.

Servez-vous, c'est gratuit, sans inscription et pour tout le monde. Le frigo est au CLSC de Les Hauteurs, ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 16h.

En plus de leur aide régulière pour notre frigo libre-service, Moisson Mitis a récemment offert gratuitement des collations pour le camp de jour estival de Les Hauteurs. Merci beaucoup à cet organisme qui aide à nourrir plusieurs personnes de Les Hauteurs.



MARCHÉ PUBLIC DES HAUTS- PLATEAUX

Le marché public est de retour cet été encore une fois.

Vous pouvez donc faire vos emplettes de produits locaux à tous les jeudis, dès 16h, au Centre polyvalent de Saint-Gabriel-de-Rimouski. Il s'agit également d'une belle occasion pour socialiser.



DES SÉANCES D'INFORMATION POUR LES ÉLECTIONS MUNICIPALES

La Direction régionale du Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) au Bas-Saint-Laurent vous informe que des séances d'informations publiques en présence et virtuelles à l'intention des personnes intéressées à poser leur candidature aux prochaines élections municipales auront lieu aux périodes suivantes :

2025-08-26	19h	Présentiel	Val-Brillant (MRC de La Matapédia)
2025-08-27	19h	Présentiel	Saint-Arsène (MRC de Rivière-du-Loup)
2025-09-03	19h	Présentiel	Saint-Donat (MRC de La Mitis)
2025-09-04	19h	Présentiel	Saint-Eusèbe (MRC de Témiscouata)
2025-09-08	19h	Présentiel	Rimouski (MRC de Rimouski-Neigette)
2025-09-09	19h	Présentiel	Trois-Pistoles (MRC Les Basques)
2025-09-16	19h	Présentiel	Saint-Pascal (MRC de Kamouraska)
2025-09-17	19h	Présentiel	Matane (MRC de La Matanie)
2025-09-18	19h	Virtuel	

Ces séances seront l'occasion d'en apprendre davantage sur les rôles et les responsabilités des élu·es et élus, des municipalités et des conseils municipaux. Les étapes à entreprendre pour poser sa candidature et les ressources d'accompagnement postélectorales seront également présentées.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter la direction régionale au 418-727-3629, poste 80101, ou par courriel au maryse.malenfant@mamh.gouv.qc.ca.

Québec

Votre gouvernement

